|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКАФилиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской областив городе Красноуфимск, Красноуфимском, Ачитском и Артинском районах»623300, Свердловская обл., г. Красноуфимск, ул. Советская, 13 **тел.:** (34394) 7-59-43 **факс:** (34394) 7-59-43**e-mail:** [mail\_07@66.rospotrebnadzor.ru](file:///C%3A%5CUsers%5Ck151%5CDesktop%5C%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B0%20%D0%9A%D0%9F%5C%D0%A1%D0%9C%D0%98%20%D0%92%D0%A6%D0%9F%5C2022%5Cmail_07%4066.rospotrebnadzor.ru)**http://**[fbuz66.ru](file:///C%3A%5CUsers%5Ck151%5CDesktop%5C%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B0%20%D0%9A%D0%9F%5C%D0%A1%D0%9C%D0%98%20%D0%92%D0%A6%D0%9F%5C2022%5Cfbuz66.ru)E-mail: mail\_07@66.rospotrebnadzor.ru№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от 26.09.2024 |  | Статья в СМИИО Главного врача филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в городе Красноуфимск, Красноуфимском, Ачитском и Артинском районах» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.С. Щербаков  |

 |

# Как правильно выбрать лук при покупке?

#

# Лук помогает бороться с инфекционными заболеваниями – способствует профилактике ОРВИ в осенний период, так как подавляет активность многих болезнетворных бактерий и вирусов.

# Лук – не только вкусный, но и полезный овощ. Это одна из самых целебных культур, известных человечеству на протяжении уже нескольких тысяч лет. Не зря, говорят, что «лук поможет от семи недуг». В нем содержится вещество кверцетин, которое защищает стенки сосудов, снижает уровень холестерина и поддерживает сердечно-сосудистую систему. Еще одно вещество – алицин – снижает артериальное давление на уровне некоторых лекарственных препаратов от гипертонии. Кстати, это заболевание есть у 40% взрослого населения. Люди, которые едят лук ежедневно, болеют онкологическими заболеваниями на 26% реже, чем те, в чьем меню лук встречается не так часто. Полезно есть лук и пожилым людям, как показывает исследование, это повышает плотность костей и снижает риск перелома шейки бедра. Красный лук обладает выраженным сахароснижающим действием, поэтому его советуют есть диабетикам. Рекомендуемая норма лука в день – до 150 г.

# О чем важно помнить при выборе репчатого лука:

# - поверхность должна быть сухой и твердой;

# - луковица должна быть достаточно тяжелой (если вес луковицы не соответствует ее размеру, то внутри она может быть сухой);

# - на шелухе и поверхности луковицы не должно быть пятен, точек или следов жизнедеятельности насекомых (механических повреждений на луковице также быть не должно);

# - на поверхности репчатого лука не должно быть увлажненных участков (если такие места еще и сильно пахнут, то лук однозначно испорчен);

# - в области корешков хорошего лука не должно быть ни налета, ни признаков плесени, ни слишком большого скопления земли;

# - чем светлее репчатый лук, тем более острым вкусом он будет обладать;

# - аромат у лука должен быть слабым и не едким;

# - красный лук хранится меньше, чем белый и золотистый – этот нюанс следует учитывать, если вы приобретаете лук для длительного хранения.

# От покупки лука с признаками гнили или порчи, с различными повреждениями лучше отказаться. Если вы купили некачественный товар, то вправе обратиться к продавцу и:

# - потребовать замены недоброкачественного товара товаром надлежащего качества;

# - потребовать соразмерного уменьшения покупной цены;

# - потребовать возврата уплаченной за товар суммы, то есть отказаться от исполнения договора купли-продажи. При этом продавец не имеет право удерживать сумму, на которую понизилась стоимость товара из-за полного или частичного использования товара, потери товарного вида продукта или других подобных обстоятельств.

# Отсутствие чека не является основанием для отказа. Если ваши требования не были удовлетворены, следует обращаться в суд с исковым заявлением.

# По общему правилу, защита нарушенных прав должна осуществляться судом: при сумме исковых требований до 100 тыс. руб. – мировым судьей, свыше 100 тыс. – районным (городским) судом. Право выбора территориальной подсудности принадлежит истцу и может быть реализовано по месту:

# - нахождения организации, а если ответчиком является индивидуальный предприниматель, - его жительства;

# - жительства или пребывания истца;

# - заключения или исполнения договора;

# - если иск к организации вытекает из деятельности ее филиала или представительства, он может быть предъявлен в суд по месту нахождения ее филиала или представительства.

# Потребители по искам, связанным с нарушением их прав, освобождаются от уплаты государственной пошлины (до 1 млн. рублей) в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах.

# В случае, если Вы обратитесь в суд с исковым заявлением, то согласно п.8 ст. 40 Закона РФ №2300-1 «О защите прав потребителей» орган государственного надзора в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, может быть привлечен судом к участию в деле, а также вправе вступать в дело по своей инициативе или по инициативе лиц, участвующих в деле, для дачи заключения по делу в целях защиты прав потребителей в рамках гражданского или административного судопроизводства.

# Для получения более подробной консультации по вопросам защиты прав потребителей, получения правовой помощи, в том числе, помощи в составлении искового заявления в суд, Вы можете обратиться в консультационные пункты для потребителей филиалов ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области», адреса которых можно узнать на сайте <https://кц66.рф/> или по телефону (343) 374-14-55.